

INFORMACJA

dla osób przebywających w kwarantannie domowej

Osoby objęte kwarantanną domową (zgłoszone do sanepidu) pozostające w izolacji, w szczególności: osoby samotne, niepełnosprawne, przewlekle chore, seniorzy:

- w celu uzyskania pomocy w formie posiłku, żywności i leków proszone są o zgłaszanie takich przypadków telefonicznie do pracowników socjalnych **Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej we Fryszaku** za pomocą numeru telefonu **17 2777925** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30), drogą mailową na adres: poczta@gops.fryszak.pl lub poprzez policjanta nadzorującego kwarantannę.

- mogą korzystać z telefonicznego wsparcia psychologicznego udzielanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzyżowie i Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Strzyżowie. Pomoc udzielana jest w godzinach od 8.00 do 16.00 pod numerami telefonu **17 2761075** lub **533 424 992**.

Pamiętajmy, że niezależnie od wsparcia udzielanego przez służby, wszyscy możemy pomagać osobom w swoim otoczeniu: seniorom, samotnym, osobom z niepełnosprawnościami. Każdy z nas może wspierać takie osoby w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki czy zdalne załatwianie spraw urzędowych.

Zadbajmy, by seniorzy czy osoby samotne nie czuły się w tych dniach pozostawione bez pomocy – okazujmy zainteresowanie, podtrzymujmy relacje, postarajmy się o regularny kontakt telefoniczny.

Jednocześnie **przypominamy ważne numery telefonów:**

- Telefon alarmowy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Strzyżowie **606 147 928**

- Infolinia NFZ w sprawie koronawirusa **800 190 590**

Kierownik GOPS

Tomasz Cholewik